

**UCHWAŁA NR XVII/123/2011  
RADY MIEJSKIEJ W ŻAROWIE**

z dnia 29 grudnia 2011 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Żarów na lata 2011-2015.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142 poz. 1591 z późn. zm.), art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009r. Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.) oraz art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 164 poz. 1027 z późn. zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Żarów na lata 2011-2015 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Żarów.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

### **Uzasadnienie**

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 24, poz. 128), obowiązkiem samorządów terytorialnych jest opracowanie gminnych programów promocji zdrowia psychicznego, które powinny być uwzględnione w powiatowym i wojewódzkim programie o ochronie zdrowia psychicznego. W związku z powyższym, uzasadnionym jest podjęcie niniejszej uchwały.

## **GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO GMINY ŻARÓW NA LATA 2011-2015**

### **Rozdział 1. WPROWADZENIE**

Zdrowiem określa się „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub zniedołężnienia” (definicja WHO). W odniesieniu do przytaczanej definicji zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie. Podstawowym aktem prawnym w tym zakresie jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określająca, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne. Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

- 1) promocji zdrowia psychicznego,
- 2) zapobiegania zaburzeniom psychicznym,
- 3) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania,
- 4) kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji .

Podstawa prawna:

- 1) Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 1994r. Nr 111, poz. 535 z późn. zm.),
- 2) Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009r. Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.),
- 3) Ustawa z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.),
- 4) Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.),
- 5) Ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007r. Nr 70 poz. 473 z późn. zm.).

Do zadań własnych gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka, w tym również osób z zaburzeniami psychicznymi.

### **Rozdział 2. DZIAŁANIA GMINY W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Lista priorytetów promocji zdrowia psychicznego dla Gminy Żarów:

- 1) Zajęcia profilaktyczne w formie warsztatów, pogadanek i innej dla uczniów szkół z terenu gminy Żarów na temat ochrony zdrowia psychicznego m.in. o stresie i wpływie jego na zdrowie psychiczne.

- 2) Rozpowszechnianie informacji o możliwościach uzyskania pomocy w zakresie problemów zdrowia psychicznego i uzależnień na terenie Gminy,
- 3) Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa oraz działań w zakresie promocji zdrowia psychicznego.
- 4) Diagnoza sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego.
- 5) Szkolenia pracowników socjalnych oraz opiekunek w zakresie pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi i uzależnieniami.
- 6) Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów i ich rodzin oraz organizacji pozarządowych sprzyjających rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- 7) Współpraca gminy Żarów w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żarowie,

### **Rozdział 3. ŹRÓDŁO FINANSOWANIA**

Budżet gminy Żarów:

- 1) środki własne (w ramach ochrony zdrowia),
- 2) środki pozabudżetowe.

### **Rozdział 4. PODMIOTY UCZESTNICZĄCE**

W realizacji programu będą uczestniczyć następujące podmioty:

- 1) Urząd Miejski w Żarowie,
- 2) Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie,
- 3) Szkoły z terenu gminy Żarów,
- 4) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żarowie,
- 5) Inne instytucje wspierające osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny